

Stage de découverte et pratique du  
**Contact Improvisation**



*Avec Patricia Kuypers et Franck Beaubois*

**Week-end du 6 et 7 avril 2024**

**Week-end du 25 et 26 mai 2024**

***Samedi - 14h30 / 17h30***  
***Dimanche - 10h00 / 13h00***

**JAM le dimanche de 14h30 à 17h30**

Lieu : Re.sources  
Lieu dit La Moronie  
63600 Valcivières



## Découverte et pratique du Contact Improvisation

### **Basée sur la prise de conscience de l'effet de la gravité sur le corps,**

la danse Contact Improvisation amène à découvrir comment les phénomènes physiques qui agissent sur nous peuvent être source d'improvisation et comment la collaboration avec un partenaire donne support à de nouvelles possibilités de relation dans la danse en duo.

### **Dans cette première approche de la forme,**

une attention particulière sera portée à l'écoute tactile, à la proprioception fine (prise de conscience corporelle interne) et à la capacité de jouer avec l'espace du corps. Des pratiques plus physiques, impliquant le fait d'appivoiser la chute, de bâtir la confiance réciproque avec les partenaires et de mesurer le degré de risque que nous sommes prêts à mettre en jeu dans le rapport entre les corps en mouvement viendront ouvrir le champ des possibles.

**Ce stage est destiné à toute personne ayant la curiosité de découvrir cette forme improvisée** en relation et se trouvant en bonne forme physique (sans traumatisme articulaire ou autre car nous pratiquons aussi en soutenant le poids du partenaire). Se munir de vêtements souples et confortables.

**JAM: le dimanche de 14h30 à 17h30**

### **La Jam**

Il s'agit d'une rencontre informelle où chacun vient avec son désir de pratiquer, sans enseignement ni structure autre que celle de partager l'espace et le temps de la rencontre à travers le mouvement suivant le processus du Contact Improvisation.

Frais de participation à la Jam uniquement - 5 euros

*Mu association est soutenue par la DRAC Auvergne - Rhône Alpes et la Communauté de Commune Ambert Livradois Forez.*



**Patricia Kuypers** a découvert le Contact Improvisation lors de sa rencontre avec Steve Paxton, Nancy Stark-Smith, Lisa Nelson, Mark Tompkins et autres pionniers de cette forme de danse née aux États-Unis dans les années 70. Sa démarche artistique, nourrie de cette approche, a creusé des processus d'improvisation en relation avec des musiciens, plasticiens, ainsi que l'interaction avec la vidéo temps réel dans sa collaboration avec Franck Beaubois. Elle poursuit également une recherche sur l'improvisation qui s'actualise lors de performances, conférences dansées, et publications d'écrits, e.a. dans la revue *Nouvelles de danse* qu'elle a fondé en Belgique et à laquelle elle collabore ponctuellement.

**Franck Beaubois** danseur, pratique le CI depuis plus de 25 ans, il a guidé/partagé des pratiques d'improvisation en danse en France et à l'étranger, dans des contextes aussi divers que les compagnies de danse, associations, universités, Cefedem, festivals, lycées, théâtres, conservatoires, un musée, des hôpitaux...

## Informations pratiques

**Organisation:** Mû association

**Lieu :** Re.sources Lieu dit La Moronie 63600 Valcivières Tél 09.52.29.57.66

**Prix de chaque stage : 40€ + adhésion 10€ - soit 50 euros (Jam incluse)**

**Logement possible:** Gîte La Cheveyre ou Auberge de Valcivières.

**Inscription :** merci de nous renvoyer la fiche ci-après par retour de mail et de verser le montant du stage sur le compte de l'association

Date limite d'inscription : 15 mars , pour le stage d'avril - 12 mai pour celui de mai

**Fiche d'inscription au stage de Contact Improvisation - avril et mai**  
(à renvoyer par courrier ou copié collé dans un mail, merci)

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

.....

Email:.....

Tel:.....

**- Je souhaite participer au stage du 6 et 7 avril 2024 et m'inscris au stage:**

Je verse la somme de 50 euros (comprenant l'adhésion à l'association)

Je verse la somme de 40 euros (déjà adhérent)

Je souhaite participer à la Jam du dimanche 7 après-midi également

**- Je souhaite participer au stage du 25 et 26 mai 2024 et m'inscris au stage:**

Je verse la somme de 50 euros (comprenant l'adhésion à l'association)

Je verse la somme de 40 euros (déjà adhérent)

Je souhaite participer à la Jam dimanche 26 après-midi également

**- Possibilités de logement à réserver en autonome:**

*Centre d'accueil La Cheveyre / 04 73 82 94 59, Auberge de Valcivières / 04 73 82 31 92*

**- Règlement par envoi d'un chèque ou par virement bancaire:**

Association Mû

Credicoop

IBAN: FR76 4255 9100 0008 0134 6968 696

Code BIC: CCOPFRPPXXX