



## **Modulation réciproque**

*Stage d'improvisation en danse*

**du 23 au 25 mai 2026**

Avec Patricia Kuypers et Franck Beaubois

Organisation MÚ  
Lieu: RE.SOURCES  
Valcivières - Auvergne - France



## **Modulation réciproque**

### *Stage d'improvisation en danse*

A travers des explorations tactiles et kinesthésiques, nous prenons le temps d'accorder notre instrument de manière sensible, portant attention à la respiration, à l'environnement, à ce qui nous touche. L'échauffement est guidé pour faciliter la découverte et l'observation de ce qui éveille notre curiosité et mettre notre imaginaire en mouvement lors de ces moments de plongée sensorielle. Stimulés par des modes perceptifs inhabituels, nous développons notre capacité à noter les phénomènes qui apparaissent en dansant.

La pratique en duo, avec le support de l'autre, son attention, son toucher nourrit notre corps de sensations, de modifications toniques où, en quelque sorte, l'autre aussi nous danse. L'approche du Contact Improvisation, invitant à développer la tactilité, le jeu avec la gravité et l'accordage mutuel, alimente notre capacité à développer l'écoute et l'interaction avec les partenaires en mouvement.

La mise en jeu de partitions d'improvisation permet d'appivoiser des modules à danser, en petites formations, donnant l'opportunité de pratiquer, d'observer et d'échanger à propos de ce que nous découvrons dans l'instant. La collaboration avec les partenaires, dans l'échauffement, dans les explorations, dans les moments de regard et de feedback, enrichit et altère notre danse, ouvrant de nouveaux possibles pour notre approche de ce qui se joue en improvisation.



**Patricia Kuypers**, danseuse, improvisatrice, chercheuse en danse a plongé dans la danse et l'improvisation à partir d'une rencontre déterminante avec Steve Paxton et sa découverte du Contact Improvisation. Elle a développé des projets chorégraphiques en solo et en groupe avec des équipes de danseurs et musiciens ainsi qu'un processus de création avec la vidéo temps réel en compagnie de Franck Beaubois. Dans le projet de recherche « La partition intérieure » qui s'actualise lors de performances dansées, elle a creusé l'observation de ce qui nous bouge, de comment se génère le flux de l'improvisation en mouvement. Elle a par ailleurs fondé l'association Contredanse à Bruxelles et l'édition de Nouvelles de danse. Elle enseigne dans divers contextes, écoles d'art, conservatoires, CND, associations ainsi que dans le lieu Re.sources installé en moyenne montagne d'Auvergne qui accueille pratiques, formations, rencontres et performances.

img: « Réverbérations » Volcan de Montpeloux - 2022



**Franck Beaubois** danse, collabore, improvise dans des équipes régulières ou éphémères, notamment avec Patricia Kuypers depuis 97 pour des formations, des conférences dansées, performances et pièces de groupe (*Détours, Lest, Pièces Détachées, Container, Schieve, Corps associés, Le lieu dit, Sample Due réverbérations, ...*). Il a intensivement pratiqué/étudié le Tuning Score, participant à des laboratoires et observatoires de Lisa Nelson dont l'oeuvre reste pour lui une source majeure. Il a guidé des pratiques de CI et d'improvisation en danse en France et à l'étranger, dans des contextes aussi divers que les compagnies, universités, conservatoires, festivals, associations, Cefedem, lycées, théâtres, un musée... Artiste associé à Mû, il co-développe un projet de lieu de danse en moyenne montagne dédié à l'improvisation, y invite moult danseuseuses et musicien.nes à enseigner, pratiquer et performer. Il développe une pratique de danse et vidéo temps réel, a créé *Delay, DV2, et DV3* avec Lê Quan Ninh, *Panoramique* et plus récemment *Entre bruits* et très prochainement *Regarde voir*.

## **Informations pratiques :**

**Organisation :** Mû association

**Lieu :** Re.sources Lieu dit La Moronie 63600 - Valcivières

**Contact/ infos:** Tél 09.52.29.57.66 [pied.mu@gmail.com](mailto:pied.mu@gmail.com)  
<https://www.mu-pied.com/>

**Horaires :** 10h00 à 17h00 - modulés selon le jour

### **Frais du stage :**

140 € + 10 € adhésion à l'association Mû

120 € + 10 € adhésion (tarif faibles revenus)

### **Logement sur place :**

- Gîte « La Cheveyre », au coeur du village de Valcivières (à 10' à pied du lieu de pratique) dispose de chambres de 3 à 5 personnes avec douches. A réserver vous même. Contact du gîte: Jean Paul et Odile Mullié -TEL: + 33 (0)4 73 82 31 92 MAIL: [mullie.jeanpaul@orange.fr](mailto:mullie.jeanpaul@orange.fr)

- Liste des autres possibilités de logement:

<http://www.mu-pied.com/possibilites-de-logement-alentour.html>.

### **Repas :**

Chacun.e peut cuisiner au gîte, il y a également un coin cuisine au studio et un espace repas, avec thé, café, bouilloire, frigos....

## **Inscription, merci de suivre le lien ci-dessous :**

**<https://framaforms.org/modulation-reciproque-1771510518>**

**Date limite d'inscription : 8 mai 2026**

### **- Règlement par envoi d'un chèque ou par virement bancaire:**

Association Mû

Credicoop

IBAN: FR76 4255 9100 0008 0134 6968 696

Code BIC: CCOPFRPPXXX

*Mu association est soutenue par la DRAC Auvergne - Rhône Alpes et la Communauté de Commune Ambert Livradois Forez*

