

WORKSHOP *ESTIVAL SUMMER* WORKSHOP - 2024

Avec // with Sherwood Chen

Du 24 au 29 juin - from 24th to 29th of June



Organisation MÛ
Lieu: RE.SOURCES
Valcivières - Auvergne - France





Images Du manuscrit Clavis Artis, 17^{me} / 18^{me} siècle, auteur inconnu, pseudoépigraphiquement attribué à Zoroastr

FR **Ce workshop estival intensif de six jours** combine un training quotidien collectif – les progressions protéiformes transpirantes – avec la recherche sensorielle, improvisée, in situ et au studio qui se pratique individuellement, en binôme ou en groupe. Notre recherche en danse se déroule dans et aux alentours du studio, du dedans aux sentiers, des rives du cours d'eau aux bois, de la table de travail à notre peau poreuse. Qu'il pleuve ou qu'il vente, nous bougerons avant tout pour émouvoir et être ému.e.s.

L'atelier mêle des aspects des fondements et des évolutions de la formation en Body Weather de Sherwood tout en évoquant son histoire artistique avec Anna Halprin. Les deux veines servant de ressources riches pour des pratiques orientées vers l'improvisation, enracinées dans les paysages de nos corps et des lieux avec lesquels / à travers lesquels / dans lesquels / à partir desquels et pour lesquels nous travaillons.

Vers la fin de la semaine, nous ouvrirons les portes en fin d'après-midi pour inviter les habitants du territoire à assister à notre travail, toujours en cours, encourageant le partage et l'échange en toute convivialité.

Le workshop sera en anglais et / ou en français.

EN

This intensive six-day summer workshop combines daily studio training—sweaty, collective protean progressions—with sensorial, improvisational and site-specific and in-studio research performed individually, in partners and in groups. Our dance research occurs in and about the surrounding site and terrain—from studio to trails, from river bank to woodlands, from the work table to our porous skin. Rain or shine, we will move primarily to move and to be moved.

The workshop weaves aspects from Sherwood's foundations in and evolutions from Body Weather training while evoking his history with Anna Halprin, both veins serving as rich sources for improvisation-oriented practices rooted in the landscapes of our very bodies and the spaces we work with, through, in, from and for.

Towards the end of the workshop, we will have an afternoon open studio to invite local residents to witness our work, ever-in-progress, to encourage convivial sharing and discussion.

The workshop will be in English and / or French.



SHERWOOD CHEN se produit et anime des ateliers dans le monde entier. Il a travaillé en tant qu'interprète avec des artistes tels que Anna Halprin, Amara Tabor-Smith, Su-Feh Lee, Xavier Le Roy, Min Tanaka, Antonija Livingstone, Grisha Coleman, Taos Bertrand, Sara Shelton Mann, Wanjiru Kamuyu, Yuko Kaseki, inkBoat / Ko Murobushi, Jess Curtis, Anne Collod, Jérôme Bel... Il a formé des interprètes dans des lieux tels que le Centre National de la Danse Pantin, La Ménagerie de Verre, Oficina Cultural Oswalde de Andrade, Arlequi, Chez Bushwick, Independent Dance / Siobahn Davies Studios, The Dance Centre Vancouver, Centro Nacional de las Artes (DF), Potsdam Tanztage, Scottish Dance Theatre... Pendant plus de vingt ans, il a contribué à la recherche sur le Body Weather initiée par Tanaka et ses associés, à la fois en tant que membre de la compagnie de Tanaka Mai Juku et de la Body Weather Farm au Japon, et avec les membres des générations fondatrices aux États-Unis et en Europe, y compris Oguri et Christine Quoiraud.

SHERWOOD CHEN performs and leads workshops internationally. He has worked as a performer with artists including Anna Halprin, Amara Tabor-Smith, Su-Feh Lee, Xavier Le Roy, Min Tanaka, Antonija Livingstone, Grisha Coleman, Taos Bertrand, Sara Shelton Mann, Wanjiru Kamuyu, Yuko Kaseki, inkBoat / Ko Murobushi, Jess Curtis, Anne Collod, Jérôme Bel... He has trained performers in places including the Centre National de la Danse Pantin, La Ménagerie de Verre, Oficina Cultural Oswalde de Andrade, Arlequi, Chez Bushwick, Independent Dance / Siobahn Davies Studios, The Dance Centre Vancouver, Centro Nacional de las Artes (DF), Potsdam Tanztage, Scottish Dance Theatre... For over twenty years, he contributed to Body Weather research initiated by Tanaka and his associates, both as a member of Tanaka's company Mai Juku and Body Weather Farm in Japan, and with members of founding generations in the US and Europe including Oguri and Christine Quoiraud.

Informations pratiques

- **Dates :** Le stage a lieu du lundi 24 au samedi 29 juin 2024. Vous pouvez arriver au gîte le dimanche 23 juin, et quitter le dimanche 29 au matin. (Il est tout à possible de réserver des nuitées en amont ou aval des dates du stage directement auprès du gîte)
- **Horaires :** Approximativement 6 et 8 h/jour de pratique. L'horaire sera modulé par l'enseignant jour par jour.
- **Re.sources, lieu de pratique du stage:** Salle de 160 m2 avec plancher de danse, aménagée dans une ancienne bergerie située en moyenne montagne, à 900 m d'altitude, dans le cirque de Valcivières. Le lieu se trouve un peu au-dessus du village sur la route du Col des Supeyres, à 15' de la ville d'Ambert et à environ 75 km de Clermont Ferrand, de Saint-Etienne et du Puy en Velay et à 130 km du centre de Lyon.
- **Logement :** Le centre d'accueil « La Cheveyre », au coeur du village de Valcivières (à 10' à pied du lieu de pratique) dispose de chambres de 3 à 5 personnes avec douches. Ce gîte de groupe, que nous réservons pour le stage, est le logement le plus proche à pied et le moins onéreux. 2 places de camping au gîte, à réserver auprès des propriétaires. Liste des autres possibilités de logement à réserver individuellement sur la page web du site de Mû: <http://www.mu-pied.com/possibilites-de-logement-alentour.html>.
- **Frais de stage:** 280 euros +10 euros d'adhésion à l'association Mû (vous êtes ainsi couverts par l'assurance de l'association pour les accidents corporels) - « Faibles revenus » : 250 euros +10 euros d'adhésion à l'association Mû
- **Repas :** Grande cuisine au gîte pour préparer les repas en gestion libre et/ou collectivement. Pour faciliter l'organisation, les courses seront faites en amont du stage pour ceux qui souhaitent cuisiner collectivement, avec une participation financière de 75 euros pour les 6 jours. Ingrédients sur base végétarienne.
- **Transport :** Si vous venez en transport en commun: Il vous faut arriver à Clermont-Ferrand ou à Vichy en train et là prendre un bus de la Région qui vous emmène à Ambert, comptez 1h30 à 2h de bus. 3 euros le trajet.
<https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/p03-vichythiersambertarlan>
<https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/p02-arlancombambertclermont-ferrand>
Le train arrive à Montbrison (à 45' en voiture) avec une correspondance depuis St-Etienne. Co-voiturage alors nécessaire. Nous vous enverrons la liste des participants pour organiser les éventuels co-voiturages.
- **Divers:** Pensez à prendre des vêtements chauds et confortables pour la pratique et les soirées qui peuvent être fraîches en montagne; des vêtements adaptés pour bouger et qui s'adaptent au climat. Apportez un carnet de notes, un bandeau et de quoi mesure le temps (chrono, montre...).
- **Inscription et réservation:** Date limite d'inscription le 25 mai 2024 ou dès que le groupe est au complet (20 participants max). Merci de remplir le formulaire en ligne accompagné du versement de l'acompte (voir page suivante). En cas d'annulation de votre part, remboursement des arrhes moins 30 euros de frais administratifs jusqu'à la date limite d'inscription, pas de remboursement pour des désistements après cette date, excepté pour raison médicale dûment justifiée par certificat médical. Quand le workshop est complet nous créons une liste d'attente.
- **Organisation - Lieu :** Mû association - Re.sources / Lieu dit La Moronie - 63600 Valcivières (FR) **Contact:** Tel France: +33 (0)9 52 29 57 66 mobile +33 (0)6 09 36 46 88 Email: pied.mu@gmail.com

Practical informations

- **Dates:** Workshop will take place from Monday 24 June to Saturday 29 June 2024, six days of practice. Arrivals on Sunday 23 June from the late afternoon, departures Sunday morning 30 June.
- **Schedule:** Approximately 6 to 8 hours a day of practice. These times will be adjusted by the facilitator daily.
- **The Place:** Re.sources is a renovated barn in a mountainous context, 160 m² of wooden floor. The place is a little above the village on the road to passing the Supeyres, 15 minutes from the town of Ambert, 75 km from Clermont Ferrand, Saint-Etienne and Puy en Velay, 130 km from Lyon.
- **Housing:** A 10-minute walk from the studio, the cottage La Cheveyre offers shared rooms for 3 to 5 people with shower. This option is the cheapest and closest housing to the studio, first come first served. Two camping spaces at the gîte are bookable with the owners. Other possibilities of lodging in the village that you would reserve independently : <http://www.mu-pied.com/possibilites-de-logement-alentour.html>
- **Workshop price** = 280 euros + 10 euros Mû Association membership. For low income earners = 250 euros + 10 euros Mû Association membership
- **Meals & cooking:** We usually cook together in the big kitchen of the cottage. To facilitate organisation, shopping will be done before the workshop. Participants will share cooking responsibilities. Vegetarian-based meals. The contribution for food for six days is 75 euros per person.
- **Transportation:** There is an airport in Clermont Ferrand, as well as in Lyon, from where you can travel by train and bus to our location. If you're coming by public transport: You need to get to Clermont-Ferrand or Vichy by train and then take a regional bus that will take you to Ambert. Allow 1h30 to 2 hours for the bus journey. The journey costs 3 euros.
<https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/p03-vichythiersambertarlan> <https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/p02-arlancombertclermont-ferrand>
The train arrives in Montbrison (45 minutes by car) with a connection from St-Etienne. Car pooling is therefore necessary. Before the workshop date, we will send you the list of participants to organise any car pooling.
- **Other:** We suggest you to take warm clothes and good shoes to wear for walking around in the mountainous landscape. Dress to move, dress for the weather. Bring a notebook, blindfold, and timepiece.
- **Registration:** Registration deadline: May 25, 2024 or as soon as the workshop is full (20 participants maximum). Please complete the online form and pay the deposit (see next page for details). In the event of cancellation on your part, a refund of your deposit minus 30 euros administration fee up until to registration deadline, no refunds are possible for cancellations after this date, except for medical reasons duly justified by a medical certificate. If the workshop is full, we will create a waiting list.
- **Organisation - Location:**
Mû association - Re.sources / Lieu dit La Moronie - 63600 Valcivières (FR) **Contact:** Tel France: +33 (0)9 52 29 57 66 mobile +33 (0)6 09 36 46 88 Email: pied.mu@gmail.com

Inscription // workshop registration

Merci de remplir le formulaire en ligne // Please fill in the online form:

<https://framaforms.org/sherwood-chen-ws-june-24-1706882960>

Votre inscription est définitive à réception des arrhes de réservation
Your registration is confirmed upon receipt of the reservation deposit

Informations bancaires pour les virements Européens:

Bank code for European bank transfers:

Association Mû

Credicoop

IBAN:FR7642559100000801346968696

Code BIC: CCOPFRPPXXX

Réservation au gîte // Cottage reservation

Le gîte collectif la Cheveyre est prévu pour le groupe. Places Limitées. Vous pouvez réserver votre place sur le formulaire en ligne

The collective lodging at the cottage « La Cheveyre" is available for the group. Places limited, early reservation recommended. You can reserve your place on the online form

- Prix à la nuit // price per night; **15,5 euros**

Vous payerez vos nuitées directement au propriétaire du gîte - pas de carte de credit!

You'll pay directly the day of your arrival to the owner of the cottage.

No credit card! Cash only!

Contact du gîte // Cottage contact

Jean Paul et Odile Mullié

Gîte La Cheveyre

Le Bourg

63600 Valcivières

TEL: + 33 (0)4 73 82 31 92 MAIL: mullie.jeanpaul@orange.fr

Adresse du lieu de stage Re.sources, Lieu Dit La Moronie 63600 Valcivières (FR)

Organisation - Contact: Mû association - Email: pied.mu@gmail.com - Tel : +33 (0)9 52 29 57 66

<https://www.mu-pied.com/>

Mu association est soutenue par la DRAC Auvergne - Rhône Alpes et la Communauté de Commune Ambert Livradois Forez

